



Rencontre APSB « PLOUGASNOU - Défi Bar 2010 »

Les participants sont divisés en trois classements :

- Classement individuel**
- Classement par équipe**
- Classement plus belle prise**

Chaque catégorie fera l'objet d'un classement totalisant les trois manches et doté de récompenses.

La rencontre se déroule **uniquement à pied** : tout embarcation est donc interdite (bateau, Kayak ...)

Le départ de chaque manche se fera, en groupe, à partir du gîte le Carnet de Bord, après débriefing.

La durée de chaque manche sera précisée le 24 septembre, lors du premier repas, nous connaissons alors l'heure fixée pour les repas chauds. (Le respect des heures prévues pour les repas au centre est impératif.)

Chaque participant disposera d'une feuille d'émergence et un stylo, vous permettant de noter vos prises au fur et à mesure.

Les deux plus belles prises de chaque manche seront comptabilisées : un centimètre valant un point.

Si vous le pouvez, **faites valider vos prises non gardées par un autre participant** (double émergence), mais ce n'est pas impératif : la confiance fait partie des valeurs APSB

En tout état de cause :

- 1) **Toutes les prises devront être relâchées.**
- 2) Nous vous demandons de respecter la réglementation en vigueur pour la circulation sur zones (respect de l'environnement, des règles de prudence ...).
- 3) Le parcours retenu pour cette rencontre **est délimité géographiquement.**

S'agissant d'une rencontre amicale organisée par notre association, nous comptons sur vous tous pour faire de ce week-end, la fête de la convivialité et de passion partagée, dans la tradition de l'esprit A.P.S.B.





